

Actividades para el refuerzo cognitivo.

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA. MARZO 2020. BLOQUE II.

- **No hagas todas las actividades a la vez, procura realizarlos dedicando unos minutos cada día.**
- **Si alguna actividad te resulta muy difícil, no la hagas, pasa al siguiente ejercicio y el resto ya los resolveremos en clase.**
- **Recuerda que se trata de estar entretenido mientras resuelves las actividades.**

**Maite Montes Nava
Psicóloga Asociación Parkinson Asturias.**

ATENCIÓN

Señala la palabra que sobra en cada grupo:

1. Mesa/silla/calcetín/sofá
2. Ratón/vaca/avestruz/oso
3. Lápiz/bolígrafo/goma/pincel
4. Enero/diciembre/marzo/febrero
5. Tristeza/alegría/felicidad/júbilo
6. Plancha/batidora/tostadora/cafetera
7. Sofá/pesas/raqueta/bicicleta
8. Teléfono/carta/telegrama/billete
9. Azul/sexta/verde/naranja
10. Novela/terror/drama/comedia
11. Áspero/dulce/salado/amargo
12. Teniente/ciudadano/general/coronel
13. Pisapapeles/toalla/grapadora/archivador
14. Peonza/videojuego/muñeca/cuadro

CÁLCULO:

104. Realiza las siguientes sumas. Fíjate en el número a que equivale cada símbolo:

$$\begin{array}{ccccc} \text{☺} = 9 & \text{♪} = 6 & \text{☀} = 17 & \text{◼} = 11 & \text{■} = 8 \\ \text{□} = 13 & \text{♫} = 15 & \text{♣} = 5 & \text{♠} = 7 & \text{♀} = 23 \end{array}$$

$$\text{♪} + \text{☀} + \text{■} + \text{♣} + \text{♪} =$$

$$\text{□} + \text{☀} + \text{☺} + \text{◼} + \text{♀} =$$

$$\text{♣} + \text{☺} + \text{☀} + \text{♠} + \text{□} =$$

$$\text{♀} + \text{♪} + \text{♠} + \text{◼} + \text{■} =$$

$$\text{■} + \text{♪} + \text{☺} + \text{☀} + \text{♠} =$$

$$\text{♪} + \text{□} + \text{♣} + \text{☺} + \text{■} =$$

$$\text{■} + \text{☀} + \text{♣} + \text{◼} + \text{☀} =$$

$$\text{♪} + \text{□} + \text{☺} + \text{♣} + \text{♪} =$$

$$\text{♀} + \text{☺} + \text{♠} + \text{☀} + \text{■} =$$

$$\text{♀} + \text{☀} + \text{♠} + \text{☺} + \text{♣} =$$

$$\text{♪} + \text{□} + \text{☺} + \text{☀} + \text{■} =$$

$$\text{♣} + \text{◼} + \text{☀} + \text{□} + \text{☺} =$$

$$\text{□} + \text{☀} + \text{☺} + \text{♪} + \text{☺} =$$

$$\text{■} + \text{◼} + \text{☺} + \text{☀} + \text{♠} =$$

$$\text{♪} + \text{□} + \text{☀} + \text{☺} + \text{■} =$$

$$\text{■} + \text{♪} + \text{☺} + \text{□} + \text{♣} =$$

$$\text{♪} + \text{☺} + \text{□} + \text{♪} + \text{□} =$$

$$\text{☀} + \text{♪} + \text{■} + \text{■} + \text{☺} =$$

$$\text{☀} + \text{♪} + \text{■} + \text{♪} + \text{□} =$$

$$\text{□} + \text{☀} + \text{♪} + \text{☺} + \text{♣} =$$

$$\text{♣} + \text{♪} + \text{♫} + \text{☺} + \text{☀} =$$

$$\text{♀} + \text{♀} + \text{■} + \text{□} + \text{◼} =$$

$$\text{♀} + \text{■} + \text{☀} + \text{■} + \text{☺} =$$

$$\text{☀} + \text{□} + \text{☺} + \text{♪} + \text{□} =$$

LENGUAJE.

Completa.

1. Con la letra N:
 - a. Dos colores que empiecen por dicha letra:
 - b. Dos números que empiecen por esa letra:
 - c. Un producto gastronómico español que termine por esa letra:
 - d. Una estancia de la casa que finalice con esa letra:

2. Con la letra P:
 - a. Dos países que empiecen por dicha letra:
 - b. Una capital de provincia que empiece por esa letra:
 - c. Un deporte que comience por esa letra:
 - d. Un lugar por el que se desfila que empiece por esa letra:

3. Con la letra S:
 - a. Una profesión que empiece por esa letra:
 - b. Una graduación militar que empiece por dicha letra:
 - c. Tres animales que empiecen por esa letra:
 - d. Un producto que nos sube la tensión y empieza por dicha letra:

4. Con la letra A:
 - a. Tres países del mundo que comiencen por esa letra:
 - b. Cinco productos comestibles o platos que terminen con esta letra:
 - c. Tres nombres de hombre que empiecen por esa letra:
 - d. Un objeto para dormir que empiece por esa letra:

5. Con la letra T:

- a. Una palabra que signifique lo mismo que “engañar” o “estafar” y empiece por esa letra.
 - b. Río español que empieza por esa letra:
 - c. Dos nombres de mujer que empiecen por esa letra:
 - d. Animal que empiece por esa letra:
6. Con la letra M:
- a. Dos nombres de frutas que empiecen por esa letra:
 - b. Producto navideño que comience por dicha letra:
 - c. Dos palabras que te recuerden al mar y que empiecen por dicha letra.
 - d. Algo que no es verdad y comienza por esa letra.
7. Con la letra E:
- a. Arma que comienza por esa letra:
 - b. Palabra que comienza por esa letra que usamos sí en una partido el resultado es 1-1:
 - c. Parte de la anatomía que comienza por esta letra:
 - d. Piedra preciosa que comienza por esa letra:
 - e. Dos adjetivos que comiencen por esa letra:
8. Con la letra C:
- a. Cuatro ciudades cuyo nombre contenga esa letra:
 - b. Dos objetos en los que podríamos echar líquidos, cuyo nombre empieza por esa letra.
 - c. Cuatro películas, libros o programas de TV cuyo nombre contenga esta letra:

RAZONAMIENTO

Lee los textos con atención y escribe el orden en cada situación.

1. Juan es el primero de una lista de cinco alumnos premiados con un viaje a Londres. Tomás es el tercero de la lista. Enrique no es el cuarto pero está por delante de Tomás. Rosa es la última de las premiadas. También premiaron a José María.

1°

2°

3°

4°

5°

2. Natalia es la décima alumna que ha entrado por la puerta de clase. Su amiga María ha entrado dos puestos anteriores a ella. Martín ha sido el primero y cinco puestos después ha entrado a clase Isabel. Rosa ha entrado un puesto por delante de Margarita que ha sido tercera. En cuarto lugar ha entrado a clase Carlos y a continuación ha entrado Belén. Entre Natalia y María ha entrado Justo.

1°

2°

3°

4°

5°

6°

7°

8°

9°

10°

RAZONAMIENTO.

Escribe todas las combinaciones posibles con los siguientes números:

7163:

1984:

8562: