

# Actividades para el refuerzo cognitivo.

## TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA. MARZO 2020

- No hagas todas las actividades a la vez, procura realizarlos dedicando unos minutos cada día.
- Si alguna actividad te resulta muy difícil, no la hagas, pasa al siguiente ejercicio y el resto ya los resolveremos en clase.
- Recuerda que se trata de estar entretenido mientras resuelves las actividades.

Maite Montes Nava

Psicóloga Asociación Parkinson Asturias.

**1. Subraye las palabras repetidas de la siguiente lista de palabras.**

Remo – Risa – Rico- Recuerdo – Roma – Rezar – Riña- Residuo- Recado – Riñon - Racimo – Rizo – Radio - Ruta – Rincón – Resina Robo – Ritual – Rastro – Resta – Rima – Rana – Religión – Reloj – Rezar – Reja – Ruego – Regar- Rato – Rabo – Resto – Ritmo – Riñón – Recibo – Regar – Red – Rojo – Ruta – Rizo – Rastro – Rata – Reliquia.

**2. Escriba el máximo número de nombres de persona, masculinos y femeninos, que empiecen por la letra: E**

**3. Siga las siguientes instrucciones, tome como punto de referencia su cuerpo:**

Escriba la LETRA E en el centro del recuadro. Debajo de la letra E dibuje una CIRCUNFERENCIA. A la izquierda de la circunferencia dibuje una FLECHA que señale a la derecha. Encima de la letra E dibuje una ESTRECHA DE SEIS PUNTAS. A la izquierda de la estrella dibuje un INTERROGANTE. Debajo de la circunferencia dibuje una X. A la izquierda de la X escriba el NÚMERO 3. A la derecha de la E escriba una palabra que empiece por la letra M. Finalmente, a la derecha de la X escriba un nombre de mujer que empiece por la letra B



**4. A partir de las siguientes letras desordenadas debes componer nombres propios.**

OIRCO

LARCA

BOPAL

ARIUN

RAPLI

DIVDA

TAMRA

GLENA

MOTSA

SILAU

CAMNIO

DRENSA

VIJREA

CREMAN

**5. Sigue la serie de 7 en 7**

<b>27</b>							
	<b>90</b>						

**6. Sigue la serie de 4 en 4**

<b>4</b>							

**7. Dada esta situación contesta a las preguntas que se proponen a continuación.**

*Usted está en el supermercado esperando que le cobren. Tiene prisa, pero por fin llega su turno. Tras usted hay dos personas impacientes. Usted va lento, necesita tiempo para repasar la cuenta y se nota un poco torpe para manejar las monedas. El resto de personas protestan porque usted no se da prisa, ¡ con la cola que ha provocado!*

**¿Qué haría usted?**

**¿Qué cree que ocurriría después?**

**¿Cómo piensa que se sentiría usted?**

**¿Qué cree que sentirían los demás?**

**8. Realiza las siguientes operaciones.**

a)  $3+8+4-2+9+5-6+4=$

b)  $5-2+8+7+3-5-9+6=$

c)  $4+9+5-8+4+3-6+2=$

d)  $6+3+9-7+8-5+3+4=$

e)  $9+4+7+2-6-3+8+9=$

f)  $8+5-7+4+9+3+3-6+5=$

g)  $8+8+4-3+5-4+3+4=$

h)  $5+6+7-3+4-6+9+8=$

i)  $8*9+5-8+3+3-5+2=$

j)  $5*2+8-7+4-5+9+6=$

k)  $6*8+4-6+9+4-9+3=$

l)  $7*3+9-7+8-5+3+4=$

9. A continuación, se presentan dos imágenes. Se trata de describir que ves en cada imagen.

Imagen 1.

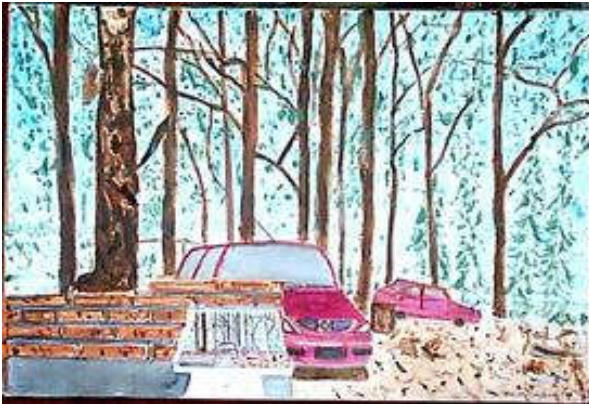
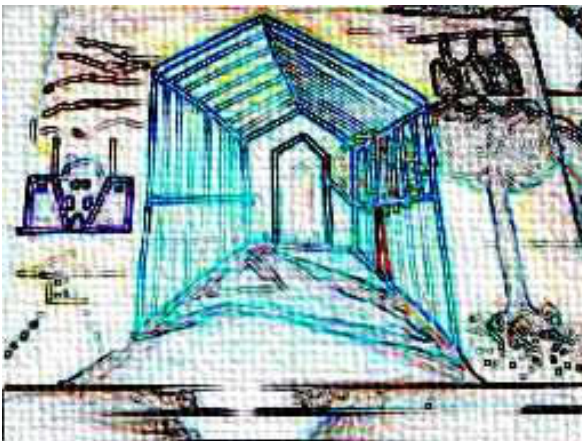


Imagen 2.



**10. Localiza en los siguientes refranes el error y corrígelo.**

1. De grandes penas están las sepulturas llenas.
2. Coge buena cama y échate a dormir.
3. Quien fue a Sevilla perdió su villa.
4. No hay cal que cien años dure.
5. La dicha de la fea la guarra la desea.
6. Quien mucho aparca poco aprieta.
7. El ajo del amo, engorda al caballo.
8. El muerto al hoyo y el vivo al bollo.
9. Más vale caña que fuerza.
10. Donde las dan, las tocan.
11. Cría cuernos y te sacarán los ojos.
12. Dios los cría y ellos se untan.
13. Amor con amor se pasa.
14. Agua que no has de beber, déjala cocer.
15. Nunca es tarde sí la bicha es buena.
16. El casado guasa quiere.
17. A quién Dios se la ve, San Pedro de la bendiga.
18. Perro ladrador, nunca fue ganador.
19. El hombre como el oso, cuanto más obeso más hermoso.
20. A palabras buenas, oídos sordos.
21. Manos que no dais, ya lo esperáis.
22. El que a buen amigo se arrima, buena sombra le cobija.