

Actividades para el refuerzo cognitivo.

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA. ABRIL 2020. BLOQUE IV.

- No hagas todas las actividades a la vez, procura realizarlos dedicando unos minutos cada día.
- Si alguna actividad te resulta muy difícil, no la hagas, pasa al siguiente ejercicio y el resto ya los resolveremos en clase.
- Recuerda que se trata de estar entretenido mientras resuelves las actividades.

Maite Montes Nava
Psicóloga Asociación Parkinson Asturias.

ATENCIÓN – CONCENTRACIÓN.

Descifra las frases escritas en el espejo.

· el reloj no funciona muy bien ·

· me gusta como huele la colonia de mi amiga favorita ·

· me lavo el pelo con champu caro ·

· me quedan cuatro manzanas en el frutero ·

· al pasar por la floristería noto el olor de los clavetes ·

· los domingos me gusta mirar los escaparates de las tiendas ·

· voy a escuchar un poco de musica clasica ·

· deja todos los vasos rotos en su sitio ·

· mañana es fiesta en sevilla, no abren las tiendas ·

· subiremos por las escaleras hasta el quinto piso ·

· el jueves estuvimos de excursion con mis nietos en huesca ·

CALCULO. Señala en la siguiente tabla aquellos números que en su pronunciación contengan la **letra S**.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
60	61	62	63	64	65	66	67	68	69
70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
90	91	92	93	94	95	96	97	98	99

Ordena las siguientes fechas desde la más antigua a la más reciente.

- 5 de marzo de 1941.
- 21 de abril de 2012.
- 25 de febrero de 1958.
- 2 de enero de 2013.
- 25 de mayo de 1999.
- 20 de octubre de 2010
- 6 de julio de 2012.
- 15 de octubre de 2010.
- 3 de junio de 1974.
- 8 de agosto de 1984

Lenguaje. Escribe cinco palabras que contengan como mínimo las tres primeras letras de cada palabra dada

CASA	
CAVA	
CÉSAR	
COSER	
CANA	
COLA	
CALA	
CARA	
CIRIO	
CARTÓN	
CAMA	
CEJA	
CERDO	
COMER	
CASAR	
CANTAR	
CAZO	
CAFÉ	
CERRAR	
CORTAR	
COCA	
CASPA	
CARDO	

MEMORIA. Completa como sigue la canción e intenta averiguar el título cada una de ellas.

Adios rosina, adiós clavel, que te vengo a ver de mañana y tarde.....

Título:

Ese Gijón que quiero y que tanto adoro; este Gijón.....

Título:

Chalaneru, chalaneru que lleves na chalana llevo roses y claveles.....

Título:

A mi me gusta la gaita, viva la gaita, viva el gaitero A mi me gusta la gaita, que tenga.....

Título:

Murieron 4 mineros Mirai, mirai maruxina Mirai, mirai como vengo yo.
Traigo

Título:

Cuando salí de Cabrales lloraba una cabraliega; ella lloraba.....

Título:

FUNCIONES EJECUTIVAS.

ORDENE LAS SIGUIENTES FRASES DE MANERA QUE FORMEN UNA CONVERSACIÓN LÓGICA.

- ¿Alguna cosa más?
- Sí, deme una napolitana de chocolate.
- Aquí los tiene. Pase un buen día.
- ¿De qué clase?
- Serán 3 euros.
- No, ya está bien, muchas gracias.
- Hola, buenos días. ¿Podría darme una barra de pan?
- Aquí tiene la napolitana de chocolate. ¿Querrá alguna cosa más?
- Integral.

-
- Entrar en el supermercado.
 - Coger el monedero y las llaves de casa.
 - Revisar la lista de la compra por si me he dejado algo por comprar.
 - Volver a casa.
 - Pagar.
 - Devolver el carro de la compra.
 - Coger el carro de la compra.
 - Hacer la lista de la compra.
 - Poner la compra en las bolsas.
 - Bajar a la calle.
 - Sacar la lista de la compra e ir buscando las cosas para comprar.

-
- Hacer la maleta.
 - Colocar la maleta.
 - Llegar a la estación.
 - Sentarse.
 - Decidir un destino.
 - Reservar el billete de tren.
 - Salir de casa.

- Buscar nuestro asiento.
- Mirar un mapa.
- Ir a la taquilla y recoger nuestro billete reservado.
- Esperar en el andén.
- Subir al tren.

-
- Mirar la película.
 - Comentar la película.
 - Ir al cine.
 - Comprar la entrada.
 - Devolver la película.
 - Salir del cine.
 - Mirar los horarios.
 - Mirar la cartelera del cine.
 - Entrar en la sala.
 - Comprar el periódico.