

EJERCICIO ESQUEMA CORPORAL.

Instrucciones.

Se trata de pedirle que lleve a cabo una serie de movimientos corporales. Intentar facilitarle el movimiento a través de la palabra, dictando las instrucciones. Si en algún caso no hay comprensión del movimiento, que lo realicen mediante imitación. Aquellas personas que puedan hacer la tarea de manera individual se trata de que lean la instrucción y ejecuten el movimiento que se pide.

Órdenes Complejas.

- Sopla dando palmas.
- Silba chasqueando los dedos.
- Aplauda con los ojos cerrados.
- Aplauda con los pies.
- Gira las muñecas dando pisotones con un pie.
- Toca el pie derecho con tu mano izquierda.
- Toca tu oreja izquierda con tu mano derecha.
- Toca tu hombro derecho con tu barbilla.
- Toca ambas manos por detrás de la cintura.
- Toca ambas manos por debajo de tu pierna izquierda.
- Toca ambas muñecas por debajo de tus piernas.
- Golpea suavemente la cabeza con una mano mientras acaricias, en círculos, tu estómago con la otra mano.
- Toca, con tu dedo pulgar izquierdo, tu hombro izquierdo.
- Decir vuestro nombre en voz alta y deletrear letra a letra empezando por la última.
- Señala con el dedo índice el techo.
- Aplauda para terminar el ejercicio.

Órdenes sencillas.

- Cierra los ojos.
- Sopla.
- Señala la nariz.
- Guiña un ojo.
- Toca tus rodillas.
- Mueve tus pies.

- Pon las manos en tus caderas.
- Gira los brazos.
- Mueve los hombros.
- Abre la boca.
- Levanta la mano derecha.
- Da tres palmadas.
- Toca ambos codos.
- Silva.
- Ríete.
- Frunce el ceño.
- Mira hacia arriba.
- Golpea la mesa con las manos.
- Tocarse la oreja derecha.
- Dar una palmada.
- Tocarse la cabeza
- Dar dos palmadas.
- Decir la letra A.
- Imitar el claxon de un coche.
- Imitar el ladrido de un perro.
- Posar ambos brazos sobre la mesa.
- Taparse los ojos.
- Levantar los brazos hacia arriba.
- Decir adiós con una mano.
- Tocarse la oreja izquierda.
- Decir adiós con ambas manos.
- Realizar el movimiento de lavarnos los dientes.
- Realizar el movimiento de peinarnos.
- Pedir que guarden silencio con un gesto.
- Realizar el movimiento de escribir.
- Realizar el gesto de coser.
- **APLAUDE PARA TERMINAR EL EJERCICIO.**