

# Actividades para el refuerzo cognitivo.

## TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA. MAYO 2020. BLOQUE VII.

- No hagas todas las actividades a la vez, procura realizarlos dedicando unos minutos cada día.
- Si alguna actividad te resulta muy difícil, no la hagas, pasa al siguiente ejercicio y el resto ya los resolveremos en clase.
- Recuerda que se trata de estar entretenido mientras resuelves las actividades.

Maite Montes Nava

Psicóloga Asociación Parkinson Asturias.

## 24. «EL PRINCIPIO Y EL FINAL»

NIVEL FÁCIL 😊

Añada una letra delante y otra detrás para formar una palabra. Puede haber varias soluciones diferentes. No vale poner formas verbales ni plurales.

_ETR_	_ALET_	_ELO_
_ARE_	_SPEJ_	_STRELL_
_ARC_	_OTELL_	_UENC_
_ARCHÍ_	_ABLER_	_ARTER_
_UPIL_	_IENT_	_RÉDIT_
_UED_	_ORM_	_UJE_
_ENTIR_	_ORBAT_	_RAJ_
_ECL_	_IDE_	_ONEJ_
_IERN_	_SPALD_	_AÑADO_
_ABÓ_	_RBO_	_AGI_
_ENTEJ_	_INCÓ_	_EST_
_ALZAD_	_IGOT_	_ORIL_
_AMIÓ_	_ULEBR_	_LUVI_
_END_	_RAPECI_	_ABAN_
_IOVIV_	_UÑEC_	_INTUR_
_OLEGI_	_OLET_	_ADER_
_SQU_	_EREA_	_UANT_
_ALACI_	_ROSER_	_UNC_
_ORT_	_GEND_	_ENTR_
_RIT_	_IEBR_	_RÁGI_
_ORNE_	_AVIOT_	_AELL_
_EST_	_ERSON_	_DE_
_CON_	_SIENT_	_ARRI_
_SIENT_	_RESC_	_EGAL_
_UIDAD_	_NCHUF_	_MPERI_

## 35. «CUENTE LAS LETRAS DE CADA FRASE»

NIVEL FÁCIL 😊

Debe sumar la cantidad resultante de letras que hay en cada una de las frases que se proponen.

Por ejemplo: LA MEMORIA ES EL CENTINELA DEL CEREBRO: **32**

1. SE LLAMA MEMORIA A LA FACULTAD DE ACORDARSE DE AQUELLO QUE QUISIÉRAMOS OLVIDAR.
2. LA MEMORIA ES COMO EL MAL AMIGO; CUANDO MÁS FALTA TE HACE, TE FALLA.
3. NO SE ACUERDA EL CURA DE CUANDO FUE SACRISTÁN.
4. MI MEMORIA ES MAGNÍFICA PARA OLVIDAR.
5. UNA CABEZA SIN MEMORIA ES COMO UNA FORTALEZA SIN GUARNICIÓN.
6. NO GUARDES NUNCA EN LA CABEZA AQUELLO QUE TE QUEPA EN UN BOLSILLO.
7. LO QUE OCURRE EN EL PASADO VUELVE A SER VIVIDO EN LA MEMORIA.
8. LA RETENTIVA ES EL SELLO DE LA CAPACIDAD.
9. LA MEMORIA SE ACRECIENTA USANDO Y APROVECHÁNDOSE DE ELLA.
10. GRACIAS A LA MEMORIA SE DA EN LOS HOMBRES LO QUE SE LLAMA EXPERIENCIA.
11. EL QUE NO ESTÉ SEGURO DE SU MEMORIA DEBE ABSTENERSE DE MENTIR.
12. ¡QUÉ POBRE MEMORIA ES AQUELLA QUE SOLO FUNCIONA HACIA ATRÁS!
13. CADA UNO TIENE EL MÁXIMO DE MEMORIA PARA LO QUE LE INTERESA Y EL MÍNIMO PARA LO QUE NO LE INTERESA.

## CALCULO.

A partir de los siguientes números resuelve:

**71234**

- Sume el primer y el último número:
- Sume el segundo y el cuarto número:
- Sume el tercer, segundo y el último número:
- Sume todos los números y réstele 7:
- Sume los tres primeros números y réstele el último:

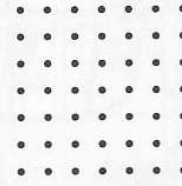
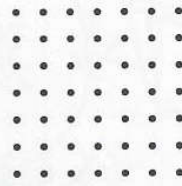
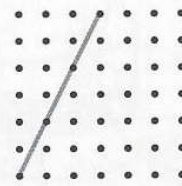
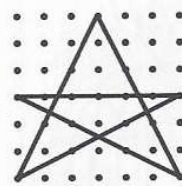
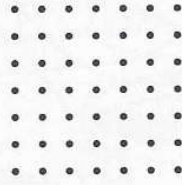
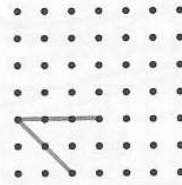
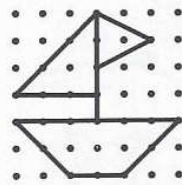
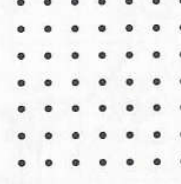
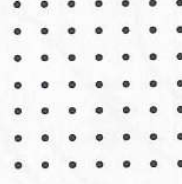
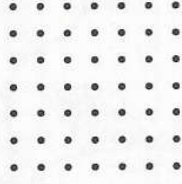
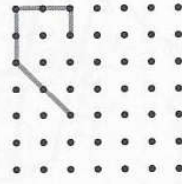
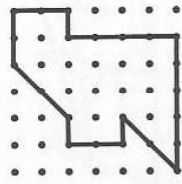
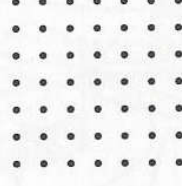
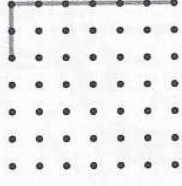
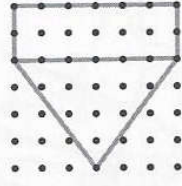
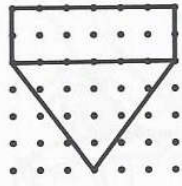
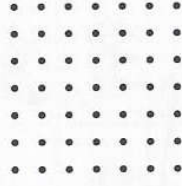
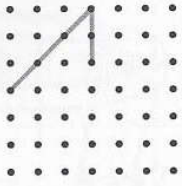
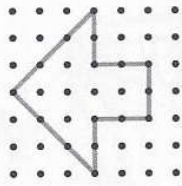
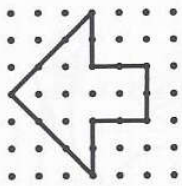
**3861**

- Sume los tres primeros números:
- Sume el segundo, el último y el primer número:
- Sume los dos números del medio:
- Al número más alto réstele el número más bajo:
- Sume todos los números y réstele 9:

**62947**

- Sume el tercer y el quinto premio:
- Sume los cuatro últimos números:
- Sume los tres números más altos:
- Sume los tres números de en medio y réstele el último:
- Sume todos los números y multiplíquelo por 2:

Reproduce las figuras siguiendo el patrón.







149. **Razonamiento:** sombree 68 recuadros para formar la letra **L** mayúscula. Dicha letra **L** ha de estar centrada.

