

Actividades para el refuerzo cognitivo.

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA. ABRIL 2020. BLOQUE VI.

- No hagas todas las actividades a la vez, procura realizarlos dedicando unos minutos cada día.
- Si alguna actividad te resulta muy difícil, no la hagas, pasa al siguiente ejercicio y el resto ya los resolveremos en clase.
- Recuerda que se trata de estar entretenido mientras resuelves las actividades.

Maite Montes Nava

Psicóloga Asociación Parkinson Asturias.

Trabaje el lenguaje: Trate de ordenar cada conjunto de letras para formar un mínimo de dos palabras diferentes con significado, en algunos casos pueden formarse hasta cuatro. Utilice siempre todas las letras para formar las palabras.

TNATO:

CROTA.

JMANO:

CROET:

TRTOA:

TNELO:

ORSTA:

CLROO:

PNAIO:

MRAEA:

PTAIO:

TRGAO:

TRPEA:

PLPEA:

TGIOR:

MRTEO:

NVIEE:

NDRAO:

OTAP:

CSOA:

LSOA:

RCOA:

Trabaje la asociación: Escriba una frase o historia corta con las cuatro palabras de cada fila.

PILA – JUGUETE- NIÑO- ALFOMBRA.

ARMA- PANTALLA – FUEGO – ACTOR.

VENTILADOR – HELADO – SUELO- PERRO.

PETARDO – FIESTA – AMIGAS – MÚSICA.

MERCADO – MONEDERO – TELÉFONO

CAMPO – CARRETERA- AVIÓN.

AZUCAR – GAFAS – CAFÉ

NUBE – PLAYA - TOALLA

36. Trabaje la atención: encuentre qué símbolo no tiene pareja y dibújelo en el recuadro en blanco final.

∞	∠	€	≤	ω	√
⊕	∅	Ⓔ	#	~	æ
Ю	Σ	ð	⊖	£	∞
Φ	æ	¥	ü	δ	κ
κ	±	ω	Ɔ	Ω	Ⓜ
Ⓔ	~	Ж	ћ	Å	Ⓔ
Ω	ü	≤	∠	¥	Ю
Å	#	Ⓜ	⊕	∅	±
⊖	√	Ɔ	€	Ⓔ	Σ
£	ð	δ	Ж	Φ	

Matrículas

En estas marañas de matrículas tienes que encontrar las que te pedimos en cada ejercicio. Puedes escribir las soluciones a continuación de los enunciados y ya sabes que dispones del espacio de la sección de Notas para realizar todos los cálculos que te sean necesarios.

35. MATRÍCULAS 1

DDDD

Busca las siguientes matrículas.

1. Multiplicada por 3 da 5.676.
2. Dividida por 5 da 1.100.
3. Sumada a 250 da 4.500.
4. La suma de sus cifras es 19.
5. Sólo tiene números pares.
6. Se repite tres veces.
7. Es la mayor.
8. Se repite cuatro veces.

1452-TMT	0110-KLM	4682-BEN
1962-ASP	5500-ASM	4218-BCN
2012-BEN	1452-TMT	4250-KPM
2438-KPA	6271-BEN	1892-KPA
4218-BCN	5500-ASM	3422-KPA
9423-OMN	9458-PTM	1452-TMT
1452-TMT	7244-MNT	9055-ASP
1313-MNT	1923-KLM	4218-BCN

31. Trabaje la atención: localice las diferentes secuencias en el recuadro:

4 A 8 G / 3 L 2 M / 5 J 8 N / C 1 P 5 / P 4 F 3 / 6 O 2 U

Tenga en cuenta que estas secuencias se pueden leer de izquierda a derecha o de derecha a izquierda, siempre en línea recta y contigua. Vaya marcándolas a medida que las localice.

A	2	4	H	9	L	8	M	3	S	2	D	3	K	2	H	1	Q	7	
R	2	F	1	5	J	4	L	5	S	2	F	5	1	G	7	T	3	M	1
K	3	G	8	A	4	E	8	U	9	W	3	Y	7	Ñ	9	B	6	C	
1	F	2	V	5	R	3	N	5	H	2	B	7	J	4	C	1	P	5	N
4	G	1	C	8	D	9	S	6	L	B	4	M	2	U	5	N	3	B	
9	E	5	R	6	O	2	U	8	H	2	C	3	Z	5	Ñ	8	S	3	
T	8	L	3	G	9	B	1	N	X	6	N	7	J	4	L	9	K	7	F
2	K	6	S	2	Ñ	7	P	4	D	3	M	2	L	3	C	8	Y	5	
S	9	H	1	R	5	D	8	Z	2	L	9	Ñ	5	S	2	X	1	R	
6	W	9	G	2	C	4	J	9	K	3	Ñ	4	Q	7	U	9	V	4	
E	6	P	4	F	3	L	2	S	6	X	7	M	9	D	5	Q	6	T	1
G	2	S	7	A	9	E	3	D	5	N	8	J	5	L	2	C	1	R	4

ORIENTACIÓN.

Siga las siguientes instrucciones, tome como punto de referencia su propio cuerpo. Dibuje un cuadrado en el centro del recuadro y divídalo dos veces para obtener cuatro triángulos. Escriba un juego de mesa debajo del cuadrado. Dibuje un corazón a la derecha del cuadrado. A la izquierda del cuadrado dibuje un círculo. Dibuje un rayo encima del cuadrado. En el triángulo inferior del cuadrado dibuje un círculo pequeño negro. Dentro del círculo escriba el número 7. Encima, escriba el resultado de sumar $8375849 + 9384843$. Encima del corazón escriba una palabra que empiece por SE y acabo en O.

