

# Actividades para el refuerzo cognitivo.

## TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA. JUNIO 2020. BLOQUE VII.

- No hagas todas las actividades a la vez, procura realizarlos dedicando unos minutos cada día.
- Si alguna actividad te resulta muy difícil, no la hagas, pasa al siguiente ejercicio y el resto ya los resolveremos en clase.
- Recuerda que se trata de estar entretenido mientras resuelves las actividades.

Maite Montes Nava  
Psicóloga Asociación Parkinson Asturias.

## ATENCIÓN

Señala la palabra que sobra en cada grupo:

1. Mesa/silla/calzetín/sofá
2. Ratón/vaca/avestruz/oso
3. Lápiz/bolígrafo/goma/pincel
4. Enero/diciembre/marzo/febrero
5. Tristeza/alegría/felicidad/júbilo
6. Plancha/batidora/tostadora/cafetera
7. Sofá/pesas/raqueta/bicicleta
8. Teléfono/carta/telegrama/billete
9. Azul/sexta/verde/naranja
10. Novela/terror/drama/comedia
11. Áspero/dulce/salado/amargo
12. Teniente/ciudadano/general/coronel
13. Pisapapeles/toalla/grapadora/archivador
14. Peonza/videojuego/muñeca/cuadro

15. Calendario/bandeja/reloj/horario
16. Inteligente/alta/trasnochar/baja
17. Cebolla/pimiento/manzana/col
18. Sal/patata/huevo/membrillo
19. Conocimiento/sabiduría/ignorancia/inteligencia
20. Sombrero/gafas/botas/orejeras
21. Cambiar/permanecer/moverse/variar
22. Jarrón/lenteja/tarro/paragüero
23. Sentarse/correr/caminar/saltar
24. Golf/tenis/fútbol/patinaje
25. Matemáticas/ballet/lengua/historia
26. Milhojas/cocido/helado/chocolate
27. Impaciencia/prisa/trasiego/tranquilidad
28. Dominó/tute/chinchón/mus
29. Patio/quirófano/biblioteca/aula
30. Payaso/equilibrista/trapequista/pescador
31. Monte/arena/pez/concha

32. Sendero/árbol/arbusto/edificio
33. Camarote/puerto/mástil/ancla
34. España/Canadá/Italia/Irlanda
35. Cordillera/mar/lago/río
36. Ayuntamiento/domicilio/biblioteca/colegio
37. Escribir/copiar/transcribir/narrar
38. Galicia/Navarra/Jaén/Cataluña
39. Raphael/Marisol/Karina/Massiel
40. Ocho/veinte/uno/nueve
41. Actividades/tareas/trabajo/descanso
42. Batería/colonia/desodorante/cepillo
43. Barra/proyector/butaca/pantalla
44. Desayuno/merienda/plato/cena
45. Lunes/jueves/mayo/sábado
46. Televisión/lupa/telescopio/microscopio

## CALCULO.

**104.** Realiza las siguientes sumas. Fíjate en el número a que equivale cada símbolo:

$$\begin{array}{cccccc} \text{☺} = 9 & \text{♪} = 6 & \text{☀} = 17 & \text{⊗} = 11 & \text{■} = 8 & \\ \text{□} = 13 & \text{♫} = 15 & \text{♣} = 5 & \text{♠} = 7 & \text{♀} = 23 & \end{array}$$

$$\text{♪} + \text{☀} + \text{■} + \text{♣} + \text{♪} =$$

$$\text{□} + \text{☀} + \text{☺} + \text{⊗} + \text{♀} =$$

$$\text{♣} + \text{☺} + \text{☀} + \text{♠} + \text{□} =$$

$$\text{♀} + \text{♪} + \text{♠} + \text{⊗} + \text{■} =$$

$$\text{■} + \text{♪} + \text{☺} + \text{☀} + \text{♠} =$$

$$\text{♪} + \text{□} + \text{♣} + \text{☺} + \text{■} =$$

$$\text{■} + \text{☀} + \text{♣} + \text{⊗} + \text{☀} =$$

$$\text{♪} + \text{□} + \text{☺} + \text{♣} + \text{♪} =$$

$$\text{♀} + \text{☺} + \text{♠} + \text{☀} + \text{■} =$$

$$\text{♀} + \text{☀} + \text{♠} + \text{☺} + \text{♣} =$$

$$\text{♪} + \text{□} + \text{☺} + \text{☀} + \text{■} =$$

$$\text{♣} + \text{⊗} + \text{☀} + \text{□} + \text{☺} =$$

$$\text{□} + \text{☀} + \text{☺} + \text{♪} + \text{☺} =$$

$$\text{■} + \text{⊗} + \text{☺} + \text{☀} + \text{♠} =$$

$$\text{♪} + \text{□} + \text{☀} + \text{☺} + \text{■} =$$

$$\text{■} + \text{♪} + \text{☺} + \text{□} + \text{♣} =$$

$$\text{♪} + \text{☺} + \text{□} + \text{♪} + \text{□} =$$

$$\text{☀} + \text{♪} + \text{■} + \text{■} + \text{☺} =$$

$$\text{☀} + \text{♪} + \text{■} + \text{♪} + \text{□} =$$

$$\text{□} + \text{☀} + \text{♪} + \text{☺} + \text{♣} =$$

$$\text{♣} + \text{♪} + \text{♪} + \text{☺} + \text{☀} =$$

$$\text{♀} + \text{♀} + \text{■} + \text{□} + \text{⊗} =$$

$$\text{♀} + \text{■} + \text{☀} + \text{■} + \text{☺} =$$

$$\text{☀} + \text{□} + \text{☺} + \text{♪} + \text{□} =$$

Escribe todas las combinaciones posibles con los siguientes números:

**7163:**

**1984:**

**8562:**

**9864:**

**LENGUAJE.**

Completa.

1. Con la letra N:
  - a. Dos colores que empiecen por dicha letra:
  - b. Dos números que empiecen por esa letra:
  - c. Un producto gastronómico español que termine por esa letra:
  - d. Una estancia de la casa que finalice con esa letra:
  
2. Con la letra P:
  - a. Dos países que empiecen por dicha letra:
  - b. Una capital de provincia que empiece por esa letra:
  - c. Un deporte que comience por esa letra:
  - d. Un lugar por el que se desfila que empiece por esa letra:
  
3. Con la letra S:
  - a. Una profesión que empiece por esa letra:
  - b. Una graduación militar que empiece por dicha letra:
  - c. Tres animales que empiecen por esa letra:
  - d. Un producto que nos sube la tensión y empieza por dicha letra:
  
4. Con la letra A:
  - a. Tres países del mundo que comiencen por esa letra:
  - b. Cinco productos comestibles o platos que terminen con esta letra:
  - c. Tres nombres de hombre que empiecen por esa letra:
  - d. Un objeto para dormir que empiece por esa letra:
  
5. Con la letra T:
  - a. Una palabra que signifique lo mismo que “engañar” o “estafar” y empiece por esa letra.

- b. Río español que empiece por esa letra:
  - c. Dos nombres de mujer que empiecen por esa letra:
  - d. Animal que empiece por esa letra:
6. Con la letra M:
- a. Dos nombres de frutas que empiecen por esa letra:
  - b. Producto navideño que comience por dicha letra:
  - c. Dos palabras que te recuerden al mar y que empiecen por dicha letra.
  - d. Algo que no es verdad y comienza por esa letra.
7. Con la letra E:
- a. Arma que comienza por esa letra:
  - b. Palabra que comienza por esa letra que usamos sí en una partido el resultado es 1-1:
  - c. Parte de la anatomía que comienza por esta letra:
  - d. Piedra preciosa que comienza por esa letra:
  - e. Dos adjetivos que comiencen por esa letra:
8. Con la letra C:
- a. Cuatro ciudades cuyo nombre contenga esa letra:
  - b. Dos objetos en los que podríamos echar líquidos, cuyo nombre empieza por esa letra.
  - c. Cuatro películas, libros o programas de TV cuyo nombre contenga esta letra:

FORMA PALABRAS CON LAS SIGUIENTES LETRAS:



**AALS**

**MREOA**

**IASBVO**

**NTLOEUR**