MOTRICIDAD FINA:

**-**Movilización activa de las articulaciones de la muñeca y de los dedos:

1. Flexionar y extender las muñecas:



1. Prono-supinación:
2. Girar las muñecas (hacia la izquierda primero, después hacia la derecha).



1. Abrir y cerrar los puños. Debemos fijarnos en que el pulgar se quede fuera del puño y no envuelto por los otros dedos,



1. Juntar y separar los dedos.
2. Hacer pinza con el pulgar y los demás dedos. Es importante juntar bien las yemas de los dedos).