

LOS ESPACIOS

Baile y animación	Animación y teatro de calle	Salidas en la naturaleza	Físicas-DEP.	Juegos tradicionales	Magia en la calle	Música y Baile con Amador	Rutas y enigmas en Oviedo
OTERO-SAN LAZARO							
Plaza ubicada junto al Colegio Sagrada Familia	Plazoleta ubicada entre c/San Lazaro y c/Otero	Parque de Invierno (Punto de salida)	Parque de Invierno junto a Rocódromo, Parque de Invierno, Parque de Invierno ajardinados	Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín
LA CORREDORIA							
Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín	Parque Santulano de Santulano	Parque de la Florida	Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín
PUMARÍN TEATINOS							
Plazoleta entre las calles Emilio Alarcos e Ildéfonso Sánchez del Río	Plazoleta entre las calles Emilio Alarcos e Ildéfonso Sánchez del Río	Parque de Invierno (Punto de salida)	Parque de Invierno	Parque de Invierno	Parque de Invierno	Parque de Invierno	Parque de Invierno
VALLORBÍN - LA FLORIDA							
Parque Poeta Angel González	Parque Poeta Angel González	Parque Anexo a Parquia San Antonio de Padua y Florida Arena (Parque de la Florida)	Parque de Invierno	Parque de Invierno	Parque de Invierno	Parque de Invierno	Parque de Invierno
LA ERÍA - ARGANOSA							
Parque del Oeste (área infantil - parque de salud)	Plaza Pedro Miñor	Bosque Ovieista (Parque del Oeste, área infantil - parque de salud)	Plaza Pedro Miñor	Plaza Pedro Miñor	Plaza Pedro Miñor	Plaza Pedro Miñor	Plaza Pedro Miñor
CIUDAD NARANCO							
Losa de Rente	Losa de Rente	Pista Finlandesa (inicio de la ruta, en la parte inferior)	Plaza de San Pablo II	Losa de Rente	Losa de Rente	Losa de Rente	Losa de Rente
CRISTO - BUENAVISTA - MONTECERRADO							
Parque del Mirador	Parque del Mirador	Parque del Trubano	Parque del Mirador	Parque del Mirador	Parque del Mirador	Parque del Mirador	Parque del Mirador
CENTRO - GASCO ANTIGUO							
Plaza del Fresno (Lunes) Parque Campiñín (Miércoles)	Plaza Daoiz y Velarde (Plaza El Fontán) Plaza Trascorralles Campo San Francisco	Plaza de la Escandálera (Punto de salida)	Parque del Campiñín	Parque del Campiñín	Plaza Portier Velarde Plaza Daoiz y Velarde Plaza Trascorralles	Plaza Portier Velarde Plaza Daoiz y Velarde Plaza Trascorralles	Plaza Daoiz y Velarde (punto de encuentro en la Regenta)
TENDERINA - VETUSTA - VENTANIELLES							
Plaza Lago Enol	Parque Palacio de los Deportes (Ventanilles)	Parque de Velusta	Parque Palacio de los Deportes	Parque Palacio de los Deportes	Parque Palacio de los Deportes	Parque Palacio de los Deportes	Parque Palacio de los Deportes

ACTIVIDADES OFERTADAS Y REQUISITOS DE ACCESO

JUEGOS TRADICIONALES (Infantili) *

Estos espacios están concebidos como zonas de juego y descubrimiento, se- guro y atractivo para los niños y niñas, donde podrán desarrollar sus habilida- des, estimular sus actividades y desarrollar hábitos de convivencia, además de aprender juegos y tradiciones asturianas como la pesca, carrera de sacos, tira de cuerda, la rana, carrera de Lecheres y el juego de la Herradura.

ANIMACIÓN MUSICAL CON AMADOR

Clases dinámicas de animación musical y bailloterapia.

ANIMALES FANTÁSTICOS Y CÓMO ATRAPARLOS *

Se trata de una actividad basada en un juego vagamente inspirado en la no- vela de J.K. Rowling, cuyo objetivo es descubrir los personajes de la mitología asturiana que se esconden en el Campo San Francisco, históricamente en un bosque en el que habrían quedado atrapados con el crecimiento de la ciudad xanas, tragos y buggs. Los participantes deberán localizar a estos seres míticos para poder trasladarlos lejos del tráfico a los bosques del Naranco.

EN BUSCA DEL TESORO DE ALFONSO II (a partir de 9 años) *

Es una adaptación moderna del juego infantil de la búsqueda del tesoro, que se entreteje con la historia de la corte en el lejano siglo IX. A los participantes se les plantea el reto de buscar el tesoro que dejó el monarca asturiano, armados con un mapa y un misterioso diario que data de la época encontrado en la actualidad. Las calles del Oviedo antiguo cobran vida con pistas que conducen desde la Cruz de los Ángeles, hasta los primeros peregrinos, pasando por el Arca Santa y su inventario de las maravillas.

CURSO DE DJs (jóvenes de 10 a 15 años) *

Los participantes entrarán en contacto con las herramientas necesarias para empezar a mezclar. Aprenderán con unas nociones que les ayudarán a entender los secretos para sincronizar los temas, tales como Beats, Bpm, Pitch, y a mane- jar diferentes platos, mesas y CDs. Se desarrollará los conceptos de la mezcla, el ritmo y técnicas avanzadas para el mejor control de una sesión.

Plazo de Inscripciones:

Curso de Julio (semana del 13 al 17 de julio)
Cursos de agosto (semana del 27 al 31 de julio)

TODAS LAS ACTIVIDADES MARCADAS CON ASTERISCO * NECESITAN INSCRIPCIÓN PREVIA

Las plazas para participar en todas las actividades son limitadas. Para actividades sin inscripción previa, acceso libre y asignación de plaza con- forme orden de llegada, hasta agotar aforo.

De acuerdo con el procedimiento de actuación para la prevención frente al COVID-19, recordamos la vigencia de las medidas que para todas las actuaciones deben de aplicarse con el público espectador-participante, en el sentido del cumplimiento riguroso de tales medidas, para garantizar la protección de la salud de las personas

Cuando las condiciones meteorológicas NO lo permitan, se procederá a la suspensión de la actividad.

Y en VERANO ... ¡también!

INFORMACIÓN, CONSULTA E INSCRIPCIONES:

T. 722 168 540

Horario de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h, de lunes a sábado

E-mail:

actividadessalairlibre@villaoiril.com

www.oviedo.es/centrossociales

Síguenos en Facebook @CentrosSociales

Quando las condiciones meteorológicas NO lo permitan, se procederá a la suspensión de la actividad



MAYORES EN FORMA (adultos) *

Iniciar, continuar o potenciar una actividad física con personas mayores o con per- sonas de baja condición física. La actividad física pretende ayudar a aumentar la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y el equilibrio, mejorando el estado de ánimo, potenciando los reflejos y recuperando la agilidad estancada o mermada.

Se precisa: Botella de agua, toalla pequeña y esterilla de uso individual. Se aconseja ir con ropa deportiva cómoda y calzado deportivo.

Actividad sujeta a inscripción (telefónica y electrónica) previa para toda la duración del programa. En el caso de plazas disponibles en cada sesión, entrada libre hasta agotar el aforo – máximo ratio permitido.

VOGUILATES YOGA Y PILATES (adultos) *

El yoguillates conjuga las series de ejercicios del pilates, con las técnicas de relajación del yoga, de una forma mucho más dinámica. Se busca la elasticidad, se busca el tono muscular, la respiración y la relajación, pero sobre todo, se busca el equilibrio corporal y anímico. Actividad sujeta a inscripción (telefónica y electrónica) previa para toda la duración del programa. En el caso de plazas disponibles en cada sesión, entrada libre hasta agotar el aforo – máximo ratio permitido.

Se precisa: Botella de agua, toalla pequeña y esterilla de uso individual. Se aconseja ir con ropa deportiva cómoda y calzado deportivo.

BAILE Y BAILOTERAPIA (Infantili y adultos) *

Actividad dirigida para el baile y animación distribuida en dos bloques sema- nalmente (lunes – miércoles / martes – jueves) a desarrollar en espacios ex- teriores durante dos tramos horarios consecutivos (primeramente dirigidos a público infantil y a continuación para público adulto).

TEATRO Y ANIMACIÓN DE CALLE Y CLOWN (Infantili) *

Un viaje por las historias de las "Aventuras de Coccoliso y Enciclopedita" unido por un hilo conductor que da cuerpo al espectáculo, donde los niños y niñas son los protagonistas. Es un espectáculo a medias entre el clown y la ani- mación de calle en el que se narran historias de diversos lugares del mundo, entremezcladas con juegos y danzas populares a la vez que se va interviniendo con el público para que, con diversas técnicas de animación, dinámicas, juegos musicales... los participantes puedan resolver retos en forma de juegos, par- ticipar de los bailes y danzas y crear historias con la ayuda de los personajes que están en escena.

MAGIA E ILUSIÓN (Infantili y adultos)

Objetivo ilusionar y entretener a la población del Concejo de Oviedo con la ac- tuación de magos de la Asociación Sociedad Oviedo Mágico.