

CURSO DE CUIDADOS PARA FAMILIARES Y CUIDADORES/AS DE PERSONAS CON PÁRKINSON

PRESENTACIÓN

Descripción

Se trata de un Curso de formación que pretende ofrecer a familiares y cuidadores/as de personas con párkinson un espacio donde afianzar sus conocimientos sobre la enfermedad, aprender sobre los cuidados necesarios en párkinson y potenciar el cuidado de su propia salud y empoderamiento.

Objetivos

- Mejorar la calidad de vida de familiares y personas cuidadoras.
- Consolidar los conocimientos sobre los cuidados necesarios en párkinson.
- Fortalecer las habilidades de cuidado y autocuidado de familiares y personas cuidadoras.

Metodología

El Curso es on-line y se realiza a través de la plataforma de formación virtual 'Aula Párkinson'. Consta de 4 módulos con documentación teórica, actividades, vídeos y recursos complementarios. Tiene horario flexible con acceso 24 horas y es gratuito.

Calendario

El curso tendrá 4 semanas de duración y consta de 20 horas formativas.

Evaluación

Al finalizar el Curso se pone a disposición de las personas un cuestionario de evaluación y una encuesta de satisfacción.



CONTENIDOS

| MÓDULO I. Introducción enfermedad de Parkinson | MÓDULO III. Cuidarse |
|---|--|
| 1. La enfermedad de Parkinson | 1. El proceso de afrontamiento |
| 2. Causas | 2. Por qué me tengo que cuidar |
| 3. Diagnóstico | 3. Cómo saber cuándo me tengo que empezar a cuidar |
| 4. Evolución y fases | 4. Qué cuidados puedo necesitar |
| 5. Síntomas | 5. Cómo me puedo cuidar |
| 6. Tratamiento | |
| 7. Parkinsonismos | |
| MÓDULO II. Cuidar | MÓDULO IV. Red de apoyos |
| 1. El papel de la familia | 1. La familia |
| 2. El perfil de las personas cuidadoras | 2. Las asociaciones de párkinson |
| 3. El impacto de la EP en familiares y personas | 3. La Federación Española de Párkinson |
| 4. Los cuidados en la EP | 4. Los recursos sociales |